

20 के बाद ही जन्मे पहला बच्चा
माँ बच्चे का स्वास्थ्य रहे अच्छा

ज़िंदगी की खुशियाँ हजार
जब लड़की की शादी 18
और बच्चा 20 के बाद

अपनी सेहत और बच्चे
का रखे ख्याल
जो माँ बने, 20 के बाद

20 तक उम्र कच्ची
माँ न बने कोई बच्ची

बच्चे की खुशी में है आपकी खुशी।
अपने बच्चे के स्वास्थ्य के लिए
20 साल के बाद ही माँ बने।

20 की उम्र से पहले
माँ बनने पर माँ और
बच्चे दोनों के स्वास्थ्य
पर बुरा असर पड़ता है।

पहले बच्चे के जन्म
के वक्त
माँ की उम्र कम से कम
20 वर्ष की होनी चाहिए

पहले प्यार बढ़ाएं
फिर परिवार

शादी के तुरंत बाद बच्चे के
आ जाने पर कमाई और
बचत में कमी आ जाती है

आज साथ होने की
खुशी मनाओ
20 के बाद ही
खुशखबरी सुनाओ

लड़कों की शादी 21 के बाद
20 की हो पत्नी,
तभी बच्चे की बात

पहले अपने परिवार से
दोस्ती बढ़ाओ
फिर परिवार बढ़ाओ

माँ बनने की बात,
20 के बाद।

20 के बाद ही जन्मे पहला बच्चा
माँ बच्चे का स्वास्थ्य रहे अच्छा

लड़कियों की शादी
18 के बाद
पहला बच्चा 20 के बाद

पहला बच्चा जल्दी होने से
पति-पत्नी के आपसी संबंध
को बक्त नहीं मिल पाता

पहले बच्चे की जन्म
के वक्त
माँ की उम्र कम से कम
20 वर्ष की होनी चाहिए

पहले प्यार जमाएं फिर
परिवार बढ़ाएं

शादी और पहले बच्चे के बीच
कुछ सालों का अंतर होगा,
तभी तो मौका मिलेगा आपको
थोड़े ज़्यादा पैसे जोड़ने का

आज साथ होने की
खुशी मनाओ
20 के बाद ही
खुशखबरी सुनाओ