DAKSHATA

नीचे लटके हुए फल से प्राथमिकता गतिविधि करते हुए प्रतिभागियों द्वारा कार्ययोजना बनाना

1. तीसरे दिन के आखिरी सत्र में, समाप्ति अभ्युक्ति के पहले इस गतिविधि को सभी प्रतिभागियों द्वारा किया जाना है
2. इस गतिविधि से उनको अपने–अपने स्वास्थ्य केन्द्र की कार्ययोजना बनाने में मदद मिलेगी
3. फ्लिप चार्ट पर एक पेड़ बनायें और इसको तीन भागों में बांटें जैसा कि नीचे तस्वीर में दिया गया है।
4. प्रत्येक भाग को कम लटके वाले फल, मध्यम लटके वाले फल और ऊपर लटके वाले फल लिखकर लेबल करें।
5. इस गतिविधि के लिये प्रतिभागियों को बनाये गये भागों की सार्थकता को समझायें
6. प्रतिभागियों को कहें कि दिये गये प्रोम्प्ट पर लिखी गयी गतिविधि/कार्य को अपने विवेक अनुसार उचित भाग में चिपकायें
7. इससे उनको प्राथमिकता वाले कार्यो को पहचानने में मदद मिलेगी जो कार्य आसानी से किये जा सकते हैं वे सबसे नीचे वाले भाग में होंगे (नीचे लटके हुए फल), जिस कार्य में थोड़े प्रयासों की जरूरत पड़ेगी वे बीच वाले भाग में आयेंगे (बीच में लटके हुए फल) और जिन कार्यों में अधिक प्रयास करने पड़ेंगे या आसानी से प्राप्त न किये जा सकेंगे वे सबसे उपर वाले भाग में आयेंगे (ऊँचे लटके हुए फल)
8. उनको दी गई गतिविधि को करने की समय सीमा भी बताने के लिये समझायें
9. सभी प्रतिभागियों को इस गतिविधि के अनुसार अपने स्वास्थ्य केन्द्र की विशिष्ट कार्य योजना बनाने और उसको अपने कार्य स्टेशन पर लगाने के लिये प्रोत्साहित करें
10. सभी प्रतिभागियों को इस प्राथमिकता गतिविधि को पूर्ण करने में सहयोग करने के लिए धन्यवाद दें।