



DAKSHATA



स्किल स्टेशनों की तैयारी के लिए सामग्री

क्रमांक	विषय/एजेन्डा के अनुसार स्किल स्टेशन	आवश्यक सामग्री	कुल मात्रा	आवश्यक फर्नीचर
1	पार्टोग्राफ का इस्तेमाल	सिखाने के लिए फ्लैक्स बड़ा पार्टोग्राफ	1	क्लासरूम व्यवस्था यू शेप में
		स्लाईड/फिलप चार्ट पर केस-स्टडी	1	
		पार्टोग्राफ का फोटोकॉपी	5/प्रतिभागी	
		पार्टोग्राफ अभ्यास के लिए केस-स्टडी	1 सैट/प्रतिभागी	
		पेंसिल, रबर और शार्पनर का सेट	1 सैट/प्रतिभागी	
2	सामान्य प्रसव कराना (प्रसव की दूसरी अवस्था) जिसमें तीसरी अवस्था का सक्रिय प्रबंधन (एएमटीएसएल), आवश्यक नवजात देखभाल (ईएनबीसी) और पीपीएच प्रबंधन शामिल हो	लिखे गये कार्यों के लिये स्किल चेकलिस्ट	चेकलिस्ट का एक सेट/ प्रतिभागी	1 लकड़ी की टेबल, मॉडल और उपकरण रखने के लिए साथ में 2 कुर्सी फैंसिलिटेटर के लिए
		मॉडल: मामा-नटेली और नियो-नटेली, हार्ड स्कल कवर के साथ, प्लेसेंटा कॉर्ड सहित, ब्लड सिमुलेटर, यूटेरस, कैथेटर, लॉंग ग्लव्स	1	
		औज़ार:		
		एसएस ट्रे ढक्कन सहित, जिसमें निम्न रखें हों	1	
		स्पंज होल्डर	1	
		एसएस बाउल और कॉटन स्वाब	1	
		किडनी ट्रे	1	
		कॉर्ड क्लैम्प	2	
		कैंची	1	
		गरम सूखा नरम सूती तौलिया कम से कम 1 मीटर का	2	
		बेबी कैप	1	
		बेबी पहचान रिस्ट बैंड	1	
		संक्रमण बचाव के लिए		
		डिस्पोजेबल प्लास्टिक गाउन	1	
		कैलिस पैड	1	
		स्टेराइल सर्जिकल ग्लव्स	10 जोड़ा	

		कैप	10	
		मास्क	10	
		चश्मा	1	
		प्लास्टिक एप्रन	1	
		जूता कवर	10 जोड़ा	
		पोविडॉन आयोडीन	1	
		पीले बैग के साथ डस्ट बिन	1	
		0.5% क्लोरीन घोल के लिए प्लास्टिक टब	1	
		औषधि और उसकी आपूर्ति:		
		इंजेक्शन ऑक्सीटोसिन एम्प्यूल 5 आईयू 1 सीसी में	2 एम्प्यूल	
		टेबलेट मिज़ोप्रोस्टॉल/सिम्युलेशन	टेबलेट/1 पैकेट जेम्स	
2 सीसी सिरिज नीडल के साथ ऑक्सीटोसिन के लिए और 1 सीसी सिरिज/इन्सुलिन सिरिज नीडल के साथ विटामिन-‘के’ के लिए	1 प्रति			
भारत सरकार के एएमटीएसएल और पीपीएच प्रबंधन के पोस्टर	1 प्रति			
3	न्यू बॉर्न रिसेसिटेशन (एनबीआर)	स्किल चेकलिस्ट	1/प्रतिभागी	1 लकड़ी की टेबल, मॉडल और उपकरण रखने के लिए साथ में 2 कुर्सी फैसिलिटेटर के लिए
		मॉडल: नियो-नटेली	1	
		संक्रमण से बचाव के लिए:		
		कैप	1	
		मास्क	1	
		स्टेराइल सर्जिकल ग्लव्स	1	
		प्लास्टिक एप्रन	1	
		जूता कवर	1	
		औज़ार/सामग्री:		
		एसएस ट्रे ढक्कन के साथ, जिसमें निम्न रखें हों	1	
		बेबी कैप	1	
		बेबी पहचान रिस्ट बैंड	1	
		बाउल और कुछ कॉटन बॉल	1	

		सेल्फ इनफ्लेटिंग बैग और मास्क	1	
		म्यूकस सक्कर	1	
		स्टेथोस्कोप	1	
		कैंची	1	
		कॉर्ड क्लैम्प (डिस्पोजेबल)	1	
		एनएसएसके एनबीआर पोस्टर	1	
		रेडियंट वार्मर और हैंड वॉशिंग का चित्र	1	
		ऑक्सीजन सिलिंडर, ट्यूब के साथ सिम्यूलेशन (प्रशिक्षक बतायेंगे कि कैसे ऑक्सीजन सिलिंडर को खोलना है और कैसे उसकी जाँच करनी है)/ऑक्सीजन सिलिंडर का चित्र	1	
4	संक्रमण बचाव के व्यवहार	सैकेण्ड काँटे वाली घड़ी	1	1 लकड़ी की टेबल, मॉडल और उपकरण रखने के लिए साथ में 2 कुर्सी फैसिलिटेटर के लिए
		पीपीई:		
		कैप	1	
		मास्क	1	
		डिस्पोजेबल प्लास्टिक गाउन	1	
		चश्मा	1	
		जूता कवर	1	
		स्टेराइल सार्जिकल ग्लव्स	1 / प्रतिभागी	
		प्लास्टिक एप्रन	1	
		हैंड वॉशिंग:		
		साबुन और साबुनदानी	1	
		नल और बहते पानी का चित्र	1	
		एल्कोहल का हैंड रब	1	
		एंटीसेप्टिक:		
		पोविडॉन आयोडीन / क्लोरोहेक्साडीन	1	
		0.5% ब्लिचिंग घोल:		
		1 लीटर बोतल में पानी	1	
		प्लास्टिक मग	1	
		प्लास्टिक चम्मच	1	
		ब्लीचिंग पाउडर	1 पैकेट	

		प्लास्टिक टब (12 इंच बेस)/बाल्टी	1 प्रति	
		यूटीलिटी ग्लव्ज़	1	
		कैप	1	
		प्लास्टिक एप्रन	1	
		प्रयोग किये गये औज़ारों को तैयार करना:		
		स्पंज होल्डिंग फॉरसेप्स और आरट्री फॉरसेप्स	1 प्रति	
		नुकीली वस्तु का निस्तारण:		
		स्केलपल ब्लेड	1	
		डिस्पोज़ेबल सिरिज और नीडल्	1	
		गिलास ऐम्प्यूल	1	
		गिलास मेडिसन वायल्	1	
		हब कटर का चित्र	1	
		पंचर प्रूफ बॉक्स का चित्र	1	
		बीएमडब्लूएम:		
		कलर कोडेड बिन	1 सेट	
		विभिन्न प्रकार के कचरों की तस्वीर	1 सेट	
5	क. गर्भ की आयु का अनुमान ख. यूटेराइन कॉन्ट्रैक्शन की उचित तरीके से जाँच ग. एफएचआर का स्थान निर्धारित करना और रिकॉर्ड करना घ. पीवी जाँच करना	स्किल चेकलिस्ट	पेट जाँच, गर्भ की आयु का अनुमान, पीवी परिक्षण की चेकलिस्ट का सेट-1/प्रतिभागी	1 टेबल और कुर्सी
		मॉडल: मामा-नटेली और नियो-नटेली, हार्ड स्कल कवर के साथ, प्लेसेंटा कॉर्ड सहित, ब्लड सिमुलेटर, यूटेरस	1	
		औज़ार और आपूर्ति:		
		एस एस ट्रे	1	
		बाउल कॉटन स्वाब के साथ	1	
		स्टेराइल ग्लव्ज़	1	
		एंटीसेप्टिक घोल की बोतल	1	
		नापने के लिए फीता	1	
		स्टेथोस्कोप/फीटोस्कोप	1	
		पीले रंग का कूड़ा दान और बैग	1	
		0.5% क्लोरीन घोल के साथ टब	1	

		पेट जाँच पर भारत सरकार का पोस्टर	1	
6	बीपी नापना	एनड्रॉएड बीपी मशीन	1	1 टेबल और कुर्सी
		स्टेथोस्कोप	1	
		बीपी नापने का चेकलिस्ट	1/प्रतिभागी	
		बीपी नापने का पोस्टर	1	
7	साहली विधि द्वारा हीमोग्लोबिन का अनुमान लगाना	पूरा साहली हीमोग्लोबिनोमीटर किट	1	1 टेबल
		लेनसेट	1	
		एल्कोहल स्वॉब	1	
		कॉटन	1	
		बाउल/किडनी ट्रे	1	
		पीले रंग का कूड़ादान	1	
		0.5% क्लोरीन घोल और टब	1	
		पंचर प्रूफ बॉक्स	1	
		एचबी अनुमान के चरण का पोस्टर	1	
		एचबी अनुमान की चेकलिस्ट	1/प्रतिभागी	
8	पेशाब में प्रोटीन और शुगर का अनुमान यूरीस्टिक के द्वारा	यूरीन का सेम्पल एक पात्र में या प्रोटीन पाउडर और पानी और चीनी का धोल		1 टेबल
		यूरीस्टिक बोतल	1	
		यूरीन प्रोटीन और शुगर जाँच की चेकलिस्ट	1/प्रतिभागी	
9	केएमसी	केएमसी पाउच	1	1 कुर्सी
		प्रीमी-नटेली	1	
		केएमसी का चेकलिस्ट	1/प्रतिभागी	
		ब्रेस्ट का मॉडल	1	
10	स्तनपान	ब्रेस्ट का मॉडल	1	1 कुर्सी
		नियो-नटेली	1	
		स्तनपान का चेकलिस्ट	1/प्रतिभागी	
		स्तनपान पर भारत सरकार का पोस्टर	1	
11	सहायता से फीडिंग देने के लिए ओजी	प्रीमी-नटेली	1	
		ओजी ट्यूब	1	
		10 सीसी का सिरिन्ज	1	

	ट्यूब का डालना	सफेद रंग का पानी	1	
		ओजी ट्यूब डालने का चेकलिस्ट	1/प्रतिभागी	
12	पीपीएफपी पर काउंसेलिंग	पीपीएफपी की काउंसेलिंग किट	1	
		पीपीएफपी काउंसेलिंग की फिलप बुक	1	
		गर्भ निरोधक के सेम्पल एक ट्रे में		
		पीपीएफपी काउंसेलिंग की चेकलिस्ट	1/प्रतिभागी	
		गर्भ निरोधक शुरूआत करने की, प्रभावशीलता और एएनसी काउंसेलिंग के जॉब-एड	1 सेट	
		रजिस्टर	1	
		नोट पैड और पेन	1 प्रति	
13	रक्त-स्त्राव का अनुमान करना	बर्तन	4	1 टेबल
		लाल रंग का तरल पदार्थ		
		गॉज पीस		
		सेनेटरी नेपकिन/पेशीनियल पैड		
		जैम की बोतल/टमाटर केच-अप	लगभग 500 ग्राम	
		ए,बी,सी,डी लिखा हुआ लेबल	4	
		नोट पैड और कलम	1	
14	कंडोम टेम्पोनाड	स्टील ट्रे ढक्कन के साथ	1	एक टेबल
		सिम्स स्पेकुलम	1	
		स्टील बोल के साथ स्क्वॉब	1	
		स्पंज होल्डर	2	
		सूचर मैटेरियल	1	
		कैंची	1	
		फोलिस कैथेटर-16 नंबर	1	
		कंडोम	5	
		आईवी सेट	1	
		500 मिली नॉर्मल सेलाईन	1	
		व्यक्तिगत सुरक्षा पोशाक (पीपीई)	1 सेट	