jk"Vªh; Ñfe eqfDr fnol ¼,uMhMh½ 2018 lalk/ku fdV

एनडीडी 2018 संसाधन किट में कोरल ड्रॉ और पीडीएफ प्रारूप में खुली और संसोधनीय रूप में सभी प्रषिक्षण और आई.ई.सी. प्रतिमान फाइलें सम्मिलित हैं, जिससे राज्यवार अपनी आवष्यक्तानुसार प्रयोग करना आसान है।

इस दस्तावेज में प्रिंटिंग सम्बन्धी निर्देशिका दी गयी है। संसाधu fdV dh lkexh dh fiafVax ;k iquiZLrqfrdj.k ds nkSjku jkT; vkbZ-bZ-lh- foHkkx dk ftruk T;knk lEHko gks bldk vuqikyu djuk pkfg,A

ifrekuksa ds lkFk gh bl nLrkost dk Hkh lHkh ftyksa esa ipkj gksuk pkfg,A

ukV: jk"Vªh; कृfe eqfä fnol dh dk;kZUo;u frfFk;ksa ds vuqlkj jkT; lHkh fçaV lkexh esa fjikfVax le;&lhek,a vuqdfyr dj ldrs gSa A

किसी अन्य सहायता के लिए स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार से सम्पर्क करें।

eq[; fcUnq %

- जिलों में वितरण से पूर्व राज्य निम्न सामग्रियों की समीक्षा और रूपान्तरण करें। सभी संसोधन राज्य–विषेष की कार्यकारी मार्गदर्षिका के अनुरूप होने चाहिए।

- राज्य का नाम
- हिस्सेदारों का लोगो (चिन्ह)
- राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस और मॉप–अप दिवस का दिनांक (यदि उचित हो तो)
- यदि निजी स्कूल षामिल हैं अथवा नहीं हैं।
- स्कूल न जाने वाले बच्चों के उपचार की सूचना, चाहे वे स्कूलों के हों या फिर आंगनवाड़ियों के।
- प्रशिक्षणों के लिए राज्य का लक्ष्य, कृमि मुक्त किये जाने वाले बच्चों की संख्या तथा राज्य विषेष के अन्य सूचकांक।
- प्रषिक्षण और प्रक्रिया की रिपोर्टिंग का विवरण।
- जहाँ तक उचित हो, अधिकारियों के संपर्कों का विवरण।
- यदि सम्भव हो तो अन्य तिथियाँ।

,uMhMh lalk/ku fdV ds ?kVd

1- vkxuokMh@Ldwy gSMvkmV

यह एक दो पेज का तिहरा फोल्ड हुआ और दोनों तरफ प्रिंटेड दस्तावेज है जो अध्यापकों और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं को इस बारे में सूचित करता है कि एनडीडी की निर्देषिका के अनुसार कैसे बच्चों को कृमि मुक्ति की दवा खिलाई जाए। इसी दस्तावेज में पर्चा, रिपोर्टिंग फॉर्म तथा प्रायः पूछे जाने वाले प्रष्न (एफ.ए. क्यू.) भी शामिल हैं, जो यह सुनिष्चित करने के लिए है कि यह तीनों आवष्यक दस्तावेज एक साथ ही प्राप्त किये जाएं।

y{; Jksrk@lewg %
1) अध्यापकों के लिए हैंडआउट
2) आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के लिए हैंडआउट

forj.k vkSj mi;ksx : एनडीडी से पहले प्रषिक्षण सन्देषों को सुदृढ़ बनाने के लिए इसका वितरण प्रषिक्षण के दौरान शामिल भागीदारों में होगा तथा अध्यापकों और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा इसका उपयोग किया जायेगा।

प्रिंटिंग गाइडलाइन्स में उल्लिखित दिषा–निर्देषों के अनुसार प्रत्येक प्रिंटेड हैंडआउट के साथ दो परफोरेटेट रिपोर्टिंग फॉर्म संलग्न होना चाहिए।

प्रषिक्षण कार्यक्रम में उपस्थित प्रत्येक अध्यापक/हेडमास्टर तथा आंगनवाड़ी कार्यकर्ता कम से कम 1 हैंडआउट प्राप्त करें। प्रषिक्षित अध्यापक या हेडमास्टर अपने स्कूल में हैंडआउट की प्रतिलिपि तैयार करने और सभी अध्यापकों में उसे वितरित करने को प्रोत्साहित करें।

2- f¶yipkVZ :

फ्लिपचार्ट दीवार पर लटकाने वाले कैलेण्डर की तरह का बड़े और स्पष्ट चित्रों वाला होता है। यह अध्यापकों और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के एक समूह के प्रषिक्षण के लिए एक प्रभावी उपकरण है। इसका विषेष उपयोग उन जगहों पर होता है जहाँ प्रषिक्षण प्रस्तुतिकरण (पी.पी.टी. प्रेजेंटेषन) के लिए प्रोजेक्टर की सुविधा उपलब्ध नहीं होती है।

y{; Jksrk@lewg :
1) अध्यापकों के लिए अध्यापक फ्लिपचार्ट
2) आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के लिए आंगनवाड़ी फ्लिपचार्ट

forj.k@mi;ksx % इन फ्लिपचार्टों का उपयोग प्रषिक्षुओं द्वारा अध्यापकों और *आंगनवाड़ी* कार्यकर्ताओं के प्रषिक्षण में किया जायेगा।

प्रिंटिंग गाइडलाइन्स में उल्लिखित दिषा–निर्देषों के अनुसार फ्लिपचार्टों की प्रिंटिंग कैलेण्डर की तरह की होनी चाहिए।

3- आशा इनफॉरमेशन हैंडआउट (आशा के लिए जानकारी पत्र) :

यह एक पेज का हैंडआउट है जो आशा कार्यकर्ताओं को एनडीडी के बारे में बुनियादी सूचनाओं को बताता है तथा सामुदायिक संघटन में उनकी भूमिका को रेखांकित करता है।

y{; Jkrk@lemg : आशा कार्यकर्ता

forj.k@mi;kx : आशा कार्यकर्ताओं के प्रषिक्षणों/ओरिएन्टेषन में इसका वितरण होगा। आशा इनफॉरमेषन हैंडआउट के अतिरिक्त प्रषिक्षण के समय आशा कार्यकर्ताओं को आशा रिपोर्टिंग फॉर्म अवष्य दिया जाये।

4 ikLVlZ%

fofHkUurk

1) दिनांक पोस्टर – एनडीडी की दिनांक पर केन्द्रित
2) सकारात्मक व्यवहार पोस्टर – कृमि संक्रमण से बचाव की एनडीडी की दिनांक और व्यवहार पर केन्द्रित।

forj.k@mi;kx : प्रत्येक स्कूल और आंगनवाड़ी के लिए दोनों तरह का एक–एक पोस्टर तथा क्रमषः स्कूलों और आंगनवाड़ियों में पोस्टर चिपकाया जायेगा।

अधिकतम प्रभाव के लिए यह अत्यधिक महत्वपूर्ण है कि पोस्टर ऐसी जगह पर चिपकाया जाये, जहाँ वह सबसे ज्यादा दिखाई दे। पोस्टर को दीवार पर आंखों की ऊंचाई के स्तर पर चिपकाया जाये जहाँ कोई अन्य प्रतिस्पर्धी पोस्टर/बिल न चिपका हो या बहुत कम हो। ऐसी दीवार चुनें जहां ज्यादातर लोग देख सकें जैसे स्कूल/आंगनवाड़ी के बाहर या इकट्ठा होने की जगह पर।

5- Ikenkf;d gMfcy ¼

fofHkUurk

1) संक्षिप्त हैंडबिल में कार्यक्रम के बारे में महत्वपूर्ण सूचना दी जाती है जैसे एनडीडी की दिनांक और कृमि मुक्ति दिवस पर सामुदायिक जागरुकता के लिए कृमि मुक्ति पर मुख्य सन्देष।

2) विस्तृत हैंडबिल जिसमें कृमि संक्रमण के लक्षणों, कृमि मुक्ति के दीर्घकालिक लाभों आदि के बारे में अतिरिक्त व्यापक जानकारी हो।

y{; Jkrk@leg : समुदाय के सदस्य

forj.k@mi;kx : स्कूलों–आंगनवाड़ियों के जरिये /माध्यम से।

6 gkfMax@cuj ¼

y{; Jkrk@leg : समुदाय के सदस्य

forj.k@mi;kx : बस स्टैंडों, रेलवे स्टेषनों, जिला अस्पतालों नजदीक तथा राज्य द्वारा निर्धारित उन स्थानों पर जहाँ ज्यादा से ज्यादा लोग पहुंचें।

7- fefu pdfyLV ¼

यह दस्तावेज जिलों में वितरण हेतु राज्य विषेष कार्यकारी मार्गदर्षिका का एक संक्षिप्त संस्करण है तथा एनडीडी के बारे में जानकारी प्राप्त करने का सरल सन्दर्भ प्रदान करता है।

y{; Jkrk@leg : सभी भागीदार विभागों के जिला स्तर के अधिकारी।

इस दस्तावेज में राज्य के द्वारा रूपांतरण की आवष्यकता होती है। इसमें निम्न बातें शामिल हैं :

– एनडीडी और मॉप–अप दिवस की दिनांकें/दिनांक शामिल हों
– दिनांक पर दवा की उपलब्धता (एक पृथक परिषिष्ठ के रूप में)
–मुख्य अधिकारियों के संपर्क सूत्र@सूची
–प्रषिक्षण की दिनांकें/दिनांक तथा प्रषिक्षण के लक्षित आंकड़े
–तिथिवार रिपोर्टिंग

jk"Vh; Ñfe efDr fnol ¼,uMhMh½

प्रतिमानों की प्रिंटिंग के लिए दिषा–निर्देष

gSMvkmV~l & v/;kid@vkxuokMh

dk;l dk i:dkj : फोल्डर डिजाइन, रंगीन, फ्रंट्बैक, सी.एम.वाई.के. (CMYK) (4 रंग)
ओरियंटेशन : लैंडस्केप
fiifVx ifØ;k : ऑफसेट
fiifVx dkxt dk i:dkj : 100 जी.एस.एम. (Gsm)
vfUre fiifVx lkbt : 24.81''X11.69'' इंच (कस्टम साइज)
ckn dh ifØ;k,¡ ½
क्रीजिंग
परफोरेषन

f¶yipkVZ~l & v/;kid@vkxuokMh

dk;l dk i:dkj : फ्लिपचाट्‌र्स, रंगीन, फ्रंट्बैक, सी.एम.वाई.के. (CMYK) (4 रंग)
ओरियंटेशन : पोर्ट्रेट, दीवार कलैण्डर की तरह, चित्रों से सम्बन्धि
fiifVx ifØ;k : ऑफसेट
dkxt dk i:dkj : 170 जी.एस.एम. – 220 जी.एस.एम., अनकोटेड
vfUre fiifVx lkbt : 16.54''X23.39'' इंच (A 2)
ckn dh ifØ;k,¡ ½
स्पायरल बाइंडिंग
पीछे कार्डबोर्ड लगाना
कील पर लटकाने के लिए मेटल आई (रिवेट) लगाना
आगे और पीछे मिरर प्रिंटिंग : 1–3, 2–5, 4–7, 6–9, 8–11, 10–13... 20–खाली।

आशा इनफॉरमेशन हैंडआउट

dk;l dk i:dkj : रंगीन, फ्रंट्बैक, सी.एम.वाई.के. (CMYK) (4 रंग)
ओरियंटेशन : पोर्ट्रेट, दीवार कलैण्डर की तरह, चित्रों से सम्बन्धि
fiifVx ifØ;k : ऑफसेट प्रिंटिंग
dkxt dk i:dkj : 100 जी.एस.एम., अनकोटेड
vfUre fiifVx lkbt : 8.27''X11.69'' इंच (A 4)
ckn dh ifØ;k,¡ ½ dN ugh

iksLVlZ ¼fnukd vkj lkdkjkRed 0;ogkj½

dk;l dk i:dkj : रंगीन, एक तरफा, सी.एम.वाई.के. (CMYK) (4 रंग)
ओरियंटेशन : पोर्ट्रेट
fiifVx ifØ;k : ऑफसेट प्रिंटिंग
dkxt dk i:dkj : 100–140 जी.एस.एम, अनकोटेड
vfUre fiifVx lkbt : 16.54''X23.39'' इंच (A 2)
ckn dh ifØ;k,¡ ½ dN ugh

cSuj

dk;l dk i:dkj : रंगीन, एक तरफा, सी.एम.वाई.के. (CMYK) (4 रंग)
ओरियंटेशन : लैंडस्केप
fiifVx ifØ;k : ऑफसेट प्रिंटिंग
lkexh : फ्लैक्स

vfUre fifVx lkbt : 4 फीट x 2 फीट
ckn dh ifØ;k,¡ ¼ dN ugh

gkfMx

dk;l dk idkj : रंगीन, एक तरफा, सी.एम.वाई.के. (CMYK) (4 रंग)
ओरियंटेशन : लैंडस्केप
fifVx ifØ;k : ऑफसेट प्रिंटिंग
lkexh : फ्लैक्स
vfUre fifVx lkbt : 12 फीट x 10 फीट
ckn dh ifØ;k,¡ ¼ dN ugh

gMfcy ¼2 fHkUurk,¡½

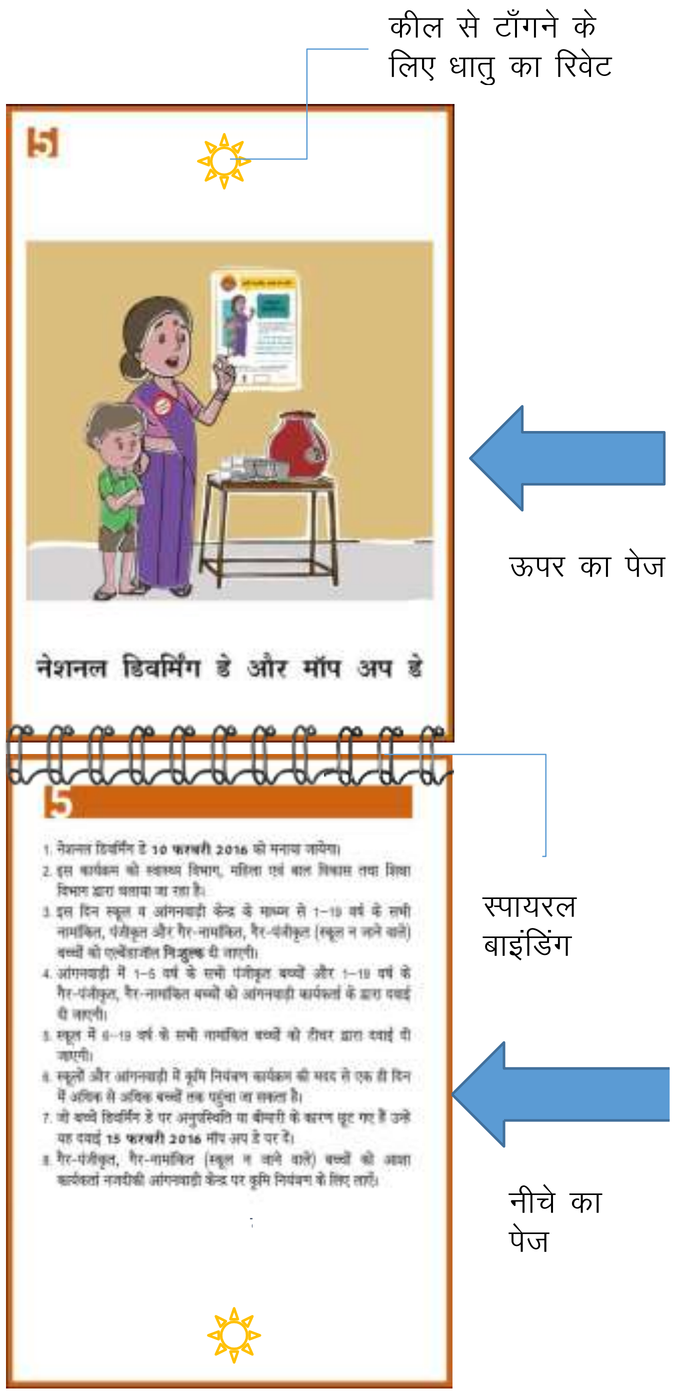
dk;l dk idkj : रंगीन, एक तरफा, सी.एम.वाई.के. (CMYK) (4 रंग)
ओरियंटेशन : पोर्ट्रेट
fifVx ifØ;k : ऑफसेट प्रिंटिंग
dkxt dk idkj : 100–140 जी.एस.एम., अनकोटेड
vfUre fifVx lkbt : 8.27'' x 11.69'' इंच (A 4)
ckn dh ifØ;k,¡ ¼ dN ugh

fefu pdfyLV

dk;l dk idkj : रंगीन, एक तरफा, सी.एम.वाई.के. (CMYK) (4 रंग)
ओरियंटेशन : पोर्ट्रेट
fifVx ifØ;k : ऑफसेट प्रिंटिंग
dkxt dk idkj : 100 जी.एस.एम, अनकोटेड
vfUre fifVx lkbt : 8.27'' x 11.69'' इंच (A 4)
ckn dh ifØ;k,¡ ¼ dN ugh

f¶y ipkV

नेशनल डिवर्मिंग डे
कृमि से छुटकारा, सेहतमंद भविष्य हमारा
प्रशिक्षक के लिए निर्देश
• यह फ्लिपचार्ट पढ़कर और प्रशिक्षक के नोट्स विस्तारपूर्वक समझकर प्रशिक्षण सत्र की पहले से तैयारी करें।
• प्रशिक्षण शुरू होने से पहले, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता को हैंडआउट बांट दें। सुनिश्चित करें कि प्रशिक्षण के समय हैंडआउट को भी समझाएँ।
• प्रशिक्षण में हैंडआउट के साथ जुड़े रिपोर्टिंग फॉर्म और गाईडलाईंस विस्तार में समझाएं।
• आपको फ्लिपचार्ट में दी गई 10 महत्वपूर्ण जानकारी प्रशिक्षण में ज़रूर शामिल करनी है। इन में से कोई भी जानकारी न छोड़ें। इस फ्लिपचार्ट के प्रत्येक चरण में प्रशिक्षार्थी (पार्टिसिपेंट) के लिए एक चित्र और प्रशिक्षक के लिए नोट्स दिए गए हैं।
• प्रशिक्षण बातचीत के माध्यम से करें, और सुनिश्चित करें कि प्रशिक्षार्थी (पार्टिसिपेंट) सीख रहे हैं।
Closed



कील से टाँगने के लिए धातु का रिवेट
5
नेशनल डिवर्मिंग डे और मॉप अप डे
ऊपर का पेज
स्पायरल बाइंडिंग
5
1. नेशनल डिवर्मिंग डे 10 फरवरी 2016 को मनाया जायेगा।
7. जो बच्चे डिवर्मिंग डे पर अनुपस्थिति या बीमारी के कारण छूट गए हैं उन्हें यह दवाई 15 फरवरी 2016 मॉप अप डे पर दें।
नीचे का पेज

f¶yipkVZ dk iz;kx dSls fd;k tk;sxk

gSMvkmV