



पूरा इलाज, निभाएं सारी सावधानियां टीबी को हराने की बस इतनी सी कहानी

टीबी मरीज के लिए सावधानियां



खांसते समय मुंह पर कपड़ा या रुमाल अवश्य रखें, यहाँ वहाँ ना थूकें



पौष्टिक आहार लें/प्रोटीन युक्त भोजन लें
शासन की निक्षय पोषण योजना का लाभ लें
(प्रतिमाह 500 रुपये की दर से कुल
3000 रुपये बैंक खाते में पायें)



इलाज पूरा करें और कोई भी दवा ना छूटे



समय-समय पर जांच करवाते रहें



घर में खुलापन हो/
हवादार खिड़कियाँ हों

परिवार के अन्य सदस्यों में टीबी के लक्षण के लिए सावधान रहें



2 हफ्ते से लगातार खाँसी



बुखार



रात में पसीना आना



भूख न लगना



वजन में लगातार गिरावट



यह लक्षण दिखने पर तुरंत
आयुष्मान भारत हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर पर संपर्क करें

अधिक जानकारी के लिए अपने नज़दीकी स्वास्थ्य कार्यकर्ता से संपर्क करें

