

जब बच्चों में हो दस्त की बीमारी ओ.आर.एस और जिंक देने में ही है समझदारी

दस्त न रुकने पर तुरंत नज़दीकी
आयुष्मान भारत हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
पर सम्पर्क करें



ओ.आर.एस का घोल और जिंक की गोली से दस्त को दूर भगाया जा सकता है,
ज़रूरत है कि माता पिता बच्चों में दस्त के लिए सतर्क रहें

: दस्त के दौरान तुरंत यह करें :

1. हर दस्त के बाद बच्चे को ओ.आर.एस का घोल दें, जब तक दस्त बंद न हो
2. पहले दस्त से 14 दिनों तक जिंक की खुराक दें
3. इस दौरान बच्चे को माँ का दूध पिलाते रहें या खाना खिलाना बंद न करें
4. बच्चे की साफ सफाई का ध्यान रखें, साबुन से हाथ धुलवायें
5. घर में बना हुआ नमक एवं चीनी के घोल भी उपयोग कर सकते हैं

