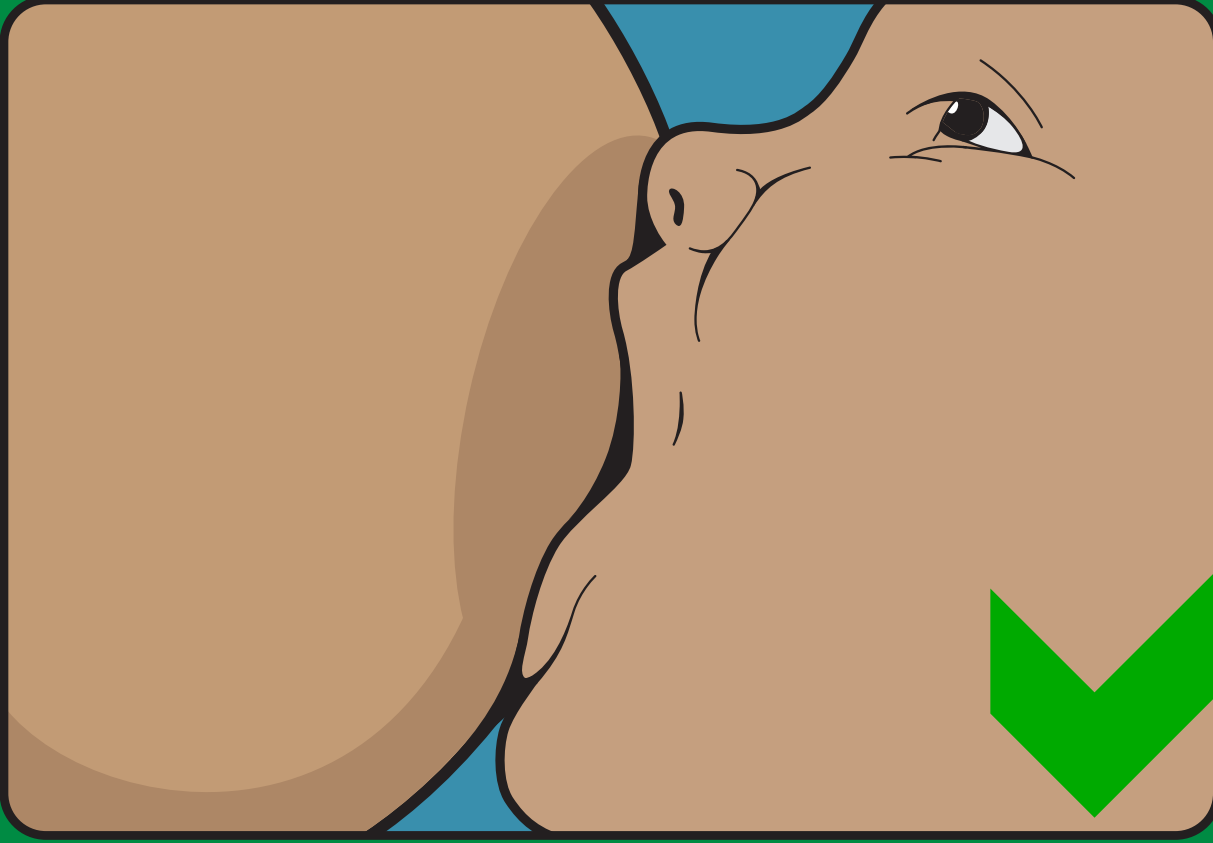


स्तनपान

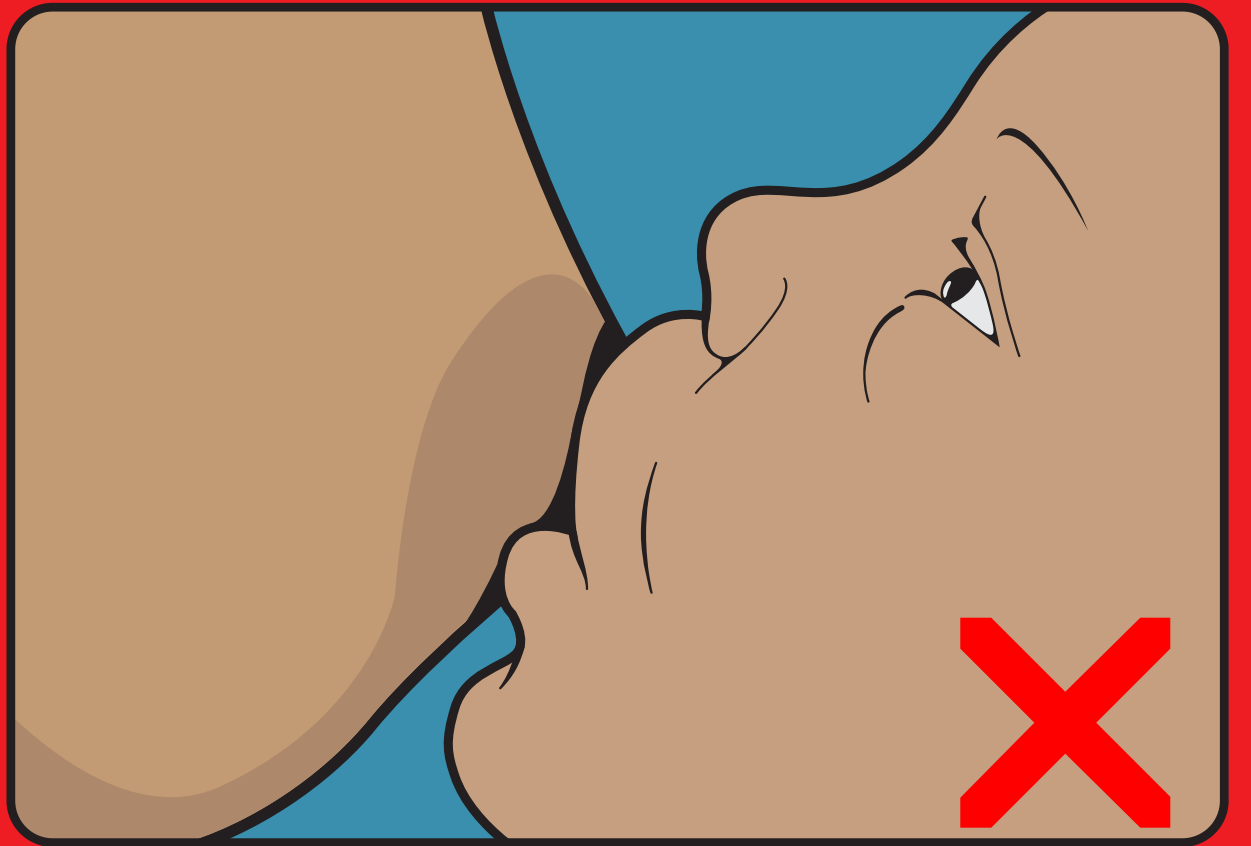
जन्म के 1 घंटे के
अंदर स्तनपान
शुरू करें



स्तन से अच्छी तरह जुड़ा हुआ बच्चा

1. ठोड़ी स्तन को छू रही है (या बहुत निकट है)
2. मुंह पूरा खुला है
3. निचला होंठ बाहर की ओर मुड़ा है
4. एरिओला का अधिक भाग मुंह के नीचे के बजाय ऊपर दिख रहा है

6 महीने तक
केवल स्तनपान ही
करायें और 2 साल
तक स्तनपान को
जारी रखें



स्तन से खराब तरह जुड़ा हुआ बच्चा



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

