प्रतिभागियों को बतायें कि प्रशिक्षण को आसानी से बिना रूकावट के चलाने के लिए यह अच्छा होगा कि प्रशिक्षण नियम (ट्रेनिंग नॉर्म्स) तय किए जायें। इन नॉर्म्स का सभी प्रतिभागी व प्रशिक्षक पालन करेंगे। नियमों को एक फ्लिप चार्ट शीट पर लिखें। इन नियमों को तय करने के लिए प्रतिभागियों को नीचे दिए बॉक्स 1.1 में से कुछ उदाहरण दें।

प्रशिक्षण के नियम

- प्रशिक्षण के हर दिन और सत्र के प्रारंभ और अंत होने के समय का पालन करेंगे
- सत्रों के बीच के ब्रेक की संख्या और अवधि तय करेंगे
- सत्र के दौरान मोबाइल फोन शांत स्थिति (साइलेंट) पर रखेंगे
- सत्र के दौरान प्रतिभागी प्रश्न पूछेंगे
- एक दूसरे के लिए सम्मान रखेंगे
- सीखने के लिए सभी सक्रिय रूप से सत्र में भाग लेंगे
- एक समय में एक व्यक्ति ही बोलेगा
- सत्र के दौरान आपस में बातचीत नहीं करेंगे
- एक–दूसरे से सीखने के लिए अपने अनुभव बाँटेंगे