दक्षताः 3 दिवसीय तकनीकी अपडेट सह कौशल मानकीकरण प्रशिक्षण एजेन्डा

अवधि	विषय	तरीके (मेथेडालजी) का सुझाव
	पहला दिन	
खण्ड एक–गुणवत्तापरक देखभाल की अवधारणा से परिचय और उसमें सुरक्षित प्रसव चेकलिस्ट की भूमिका		
20 मिनट	पंजीकरण, स्वागत और शुरूआती सत्र (परिचय, प्रतिभागियों की अपेक्षा, प्रशिक्षण के मानक, प्रशिक्षण के लक्ष्य और उद्देश्य, एजेंडा, प्रशिक्षण सामग्री का उन्मुखीकरण)	सहभागी प्रस्तुतीकरण और फैसिलिटेशन
45 मिनट	प्रशिक्षण पूर्व ज्ञान आकलन और ऑस्की	प्रतिभागियों द्वारा एक ही समय में होने वाली गतिविधि, प्रशिक्षण द्वारा अवलोकन
30 मिनट	लेबर रूम में सेवा की गुणवत्ता को सुनिश्चित करने का महत्व	सहभागी प्रस्तुतिकरण
20 मिनट	प्रतिभागियों के कार्य स्थल के लेबर रूम में क्लाईंट प्रबंधन की वर्त्तमान कार्यशैली (व्यवहार)	फ्लिप–चार्ट के उपयोग से ब्रेनस्टॉर्मिंग और चर्चा/कार्य स्थल आकलन के परिणामों को साझा करना
10 मिनट	प्रसव के चरणों को क्लाइंट प्रवाह के संबंध में समझना	सहभागी प्रस्तुतिकरण
15 मिनट	**चाय ब्रेक**	
30 मिनट (20 +10)	सुरक्षित प्रसव जाँचसूची का परिचय–सेवाओं की गुणवत्ता को बढ़ाने के लिए एक सरल टूल एस सी सी के प्रारूप से परिचय	• सहभागी प्रस्तुतीकरण • चेकलिस्ट पढ़ना
खण्ड दो 2 भर्ती के समय देख भाल		
90 मिनट	हिस्ट्री जाँच और देखभाल के स्तर के निर्णय के अनुसार ट्रायजिंग महत्वपूर्ण आकलन कौशल का प्रदर्शन– क. गर्भ की उम्र का सही अनुमान ख. गर्भाशय के संकुचन का उचित आकलन ग. एफएचआर को ढूंढना और उसका यथोचित रिकॉडिग ध. हाथ धोना, दास्ताने पहनना ड. विस्तृत पीवी जाँच करना और दस्ताने उतारना बीपी नापना, साहली विधि के द्वारा हिमोग्लोबीन का अनुमान करना, यूरीस्टीक्स द्वारा पेशाब में प्रोटीन का अनुमान करना	• सहभागी प्रस्तुतीकरण • बीपी, हिमोग्लोबीन, पेशाब में प्रोटीन और शुगर पर विडियो • मॉडल पर प्रदर्शन
45 मिनट	**भोजन**	
30 मिनट (10+20)	माँ में मुख्य जटिलताओं को बचाने के लिए तुरंत किये जाने वाले कार्य क. संक्रमण से बचाव और प्रबंधन के लिए एन्टीबायोटिक ख. एचआइवी प्रबंधन के लिए एन्टीरेटरोवायरल थेरेपी	• एससीसी का संदर्भ • सहभागी प्रस्तुतीकरण और चर्चा
	ग. थ्रैटंड प्रीटर्म बर्थ का प्रबंधन (साथ में एन्टीनेटल कॉरटीकोस्टीरॉयड का उपयोग)	एएनसीएस के लिए एससीसी का संदर्भ लें
45 मिनट	प्री–एक्लैम्पसिया, एक्लैम्पसिया का बचाव, पहचान और प्रबंधन	• सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा

अवधि	विषय	तरीके (मेथेडालजी) का सुझाव
		• एससीसी का संदर्भ • लोडिंग डोज़ बनाने की गतिविधि और 'नी जर्क' का प्रदर्शन • पीई/ई के प्रबंधन पर एसबीए मॉड्यूल का वीडियो
15 मिनट	**चाय ब्रेक**	
10 मिनट	माँ और बच्चे की देखभाल में भागीदारी के लिए जन्म सहायक को सशक्त करना	• सहभागी प्रस्तुतिकरण और एससीसी के साथ चर्चा
5 मिनट	दिन की गतिविधियों का सारांश और समीक्षा	• प्रतिभागियों का प्रस्तुतिकरण
60 मिनट	लेबर रूम भ्रमण	
अवधि	विषय	तरीके (मेथेडालजी) का सुझाव
	दूसरा दिन	
20 मिनट	• पहले दिन का रिकैप • दूसरे दिन का एजेंडा	• प्रतिभागियों द्वारा रिकैप • प्रशिक्षक द्वारा समीक्षा और फेसिलेटेशन
60 मिनट	प्रसव की प्रगति को नापना– पार्टोग्राफ को भरना और उसकी व्याख्या करना	• सहभागी प्रस्तुतिकरण • केस स्टडी–1 पर अभ्यास
30 मिनट	प्रोलोंग्ड और ऑब्सट्रक्टेड लेबर को समय से पहचान करने के सिद्वान्त और प्रबंधन	सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा
15 मिनट	**चाय ब्रेक**	
खण्ड तीन– प्रसव के बिल्कुल पहले, प्रसव के दौरान और प्रसव के बाद के ज़रूरी व्यवहार		
30 मिनट	सुरक्षित प्रसव की तैयारी क. व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) ख. एमएनएच टूलकिट के अनुसार सुरक्षित प्रसव के लिए उचित ट्रेज़ ग. स्टेराईल सिरिंज में पहले से भरी हुई ऑक्सीटोसिन का महत्व	• पीपीई का प्रदर्शन • सात ट्रेज़ के लिए सूमह गतिविधि • सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा
10 मिनट	समान्य प्रसव और प्रसव की तीसरी अवस्था का सक्रिय प्रबंधन (एएमटीएसएल)	सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा
10 मिनट	नवजात शिशु की ज़रूरी देखभाल (ईएनबीसी)	सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा
120 मिनट	प्रसव की दूसरी और तीसरी अवस्था का प्रबंधन क. सामान्य प्रसव कराना (एनडी) ख. ईएनबीसी और एएमटीएसएल ग. नवजात का रिससिटेशन	प्रदर्शन के पश्चात् मॉडल पर कौशल चेकलिस्ट का प्रयोग करते हुए कौशल अभ्यास
45 मिनट	**भोजन**	

अवधि	विषय	तरीके (मेथेडालजी) का सुझाव
15 मिनट	जन्म के तुरंत बाद माँ और नवजात की देखभाल की समीक्षा क. माँ और नवजात के चिकित्सकीय स्थिति का सामान्य आकलन (सामान्य देखभाल) ख. स्तनपान को जल्दी प्रारंभ कराना	सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा
30 मिनट	नवजात की जटिलताओं को बचाना क. संक्रमण ख. हाइपोथर्मिया ग. साँस लेने में परेशानी	• सहभागियों के साथ समुह गतिविधि • सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा
30 मिनट	नवजात के संक्रमण का बचाव, पहचान और प्रबंधन क. एन्टीबायोटिक और रेफरल ख. नवजात के लिए एआरवी	• एससीसी का संदर्भ लेते हुए सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा
60 मिनट	प्रसव पश्चात् रक्तस्त्राव का बचाव, पहचान और प्रबंधन (पीपीएच) क. पीपीएच का बचाव–एएमटीएसएल ख. शॉक और पीपीएच का शुरूआती प्रबंधन (फ्लूएड को रिप्लेस करना शामिल) ग. बाईमेनुअल कम्प्रेशन घ. कंडोम टेम्पोनाड़	• बचाव रणनीति पर समूह गतिविधि • सहभागी प्रस्तुतिकरण • पीपीएच पर विडियो (एसबीए मॉड्यूल–5 और एऑर्टिक कम्प्रेशन) • प्रदर्शन और कौशल चेकलिस्ट का उपयोग करते हुए मॉडल पर अभ्यास
15 मिनट	**चाय**	
10 मिनट	द्वितीय दिवस की गतिविधियों का सारांश और समीक्षा	प्रतिभागियों द्वारा प्रस्तुतिकरण
अवधि	**विषय**	**तरीके (मेथेडालजी) का सुझाव**
तीसरा दिन		
खण्ड चार– डिस्चार्ज के समय के ज़रूरी व्यवहार		
40 मिनट	• दूसरे दिन का रिकैप • पार्टोग्राफ अभ्यास की समीक्षा • तीसरे दिन का एजेंडा	• प्रतिभागियों द्वारा रिकैप • प्रशिक्षक द्वारा समीक्षा और फेसिलेटेशन
15 मिनट	प्रसव पश्चात् माँ की जटिलताओं का आकलन और प्रबंधन • प्यूरपेरल सेप्सिस • देरी से पीपीएच	• सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा • एससीसी का संदर्भ लें
45 मिनट	प्रीटर्म और कम वज़न वाले बच्चों की विशेष देखभाल क. केएमसी सहित थर्मल प्रबंधन ख. सहायता से फीडिंग–ईबीएम, चम्मच/पलाडे फीडिंग, ओजीटी ग. संक्रमण प्रबंधन	• सहभागी प्रस्तुतिकरण • स्तनपान के लिए स्थिति और जुड़ाव संबंधि प्रदर्शन और मॉडल पर अभ्यास • केएमसी और सहायता से फीडिंग पर प्रदर्शन (ईबीएम, चम्मच/पलाडी से खिलाना

अवधि	विषय	तरीके (मेथेडालजी) का सुझाव
		और ओजीटी लगाना • ओजीटी लगाने पर विडियो
30 मिनट	प्रसव पश्चात् परिवार नियोजन काउंसेलिंग (प्रजनन क्षमता की वापसी, गर्भधारण का स्वस्थ समय और अन्तराल, प्रसव पश्चात् परिवार नियोजन के विकल्प, बीसीएस प्लस)	• जॉब–एड का उपयोग करते हुए सहभागी प्रस्तुतिकरण • रोल–प्ले
20 मिनट	माँ और बच्चे के ख़तरे के चिन्हों और देखभाल के लिए क्या करें पर डिस्चार्ज के दौरान काउंसेलिंग	• एससीसी का संदर्भ लेते हुए चर्चा करें
15 मिनट	**चाय ब्रेक**	
20 मिनट	सम्मानजनक मातृत्व देखभाल	• आरएमसी पर विडियो (एमएएफ) • जॉब–एड का प्रयोग करते हुए ब्रेनस्टॉरमिंग और चर्चा • रोल–प्ले
30 मिनट	लेबर की चारों अवस्थाओं में क्या करें और क्या न करें	• खेल
खण्ड पाँच– लेबर रूम में गुणवत्तापरक सेवा देने का वातावरण निर्माण		
30 मिनट	संक्रमण बचाव व्यवहार और बायोमेडिकल वेस्ट प्रबंधन	• सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा • विडियो • प्रदर्शन
85 मिनट	भारत सरकार के मार्गदर्शिका के अनुसार लेबर रूम को व्यवस्थित करना	• फोटोग्राफ के आधार पर सहभागी प्रस्तुतिकरण और चर्चा • समूह कार्य • लेबर रूम को व्यवस्थित करने पर विडियो (भारत सरकार)
45 मिनट	**भोजन**	
30 मिनट	रिकॉर्डिंग और रिर्पोटिंग • लेबर रूम रजिस्टर • मासिक रिर्पोटिंग प्रारूप	हेण्डआउट के साथ चर्चा
45 मिनट	प्रशिक्षण पश्चात् ज्ञान आकलन और ऑस्की प्रतिभागियों का प्रशिक्षण पर फीडबैक ज्ञान और ऑस्की के परिणामों को साझा करना	• प्रतिभागियों की गतिविधि का प्रशिक्षकों द्वारा अवलोकन और प्रस्तुतिकरण
15 मिनट	**चाय ब्रेक**	
20 मिनट	कार्ययोजना बनाना	नीचे लटके हुए फलों पर समूह गतिविधि
30 मिनट	अगले कदम, सर्टिफिकेट बांटना और समाप्ति	प्रशिक्षक / सरकारी स्वास्थ्य अधिकारी